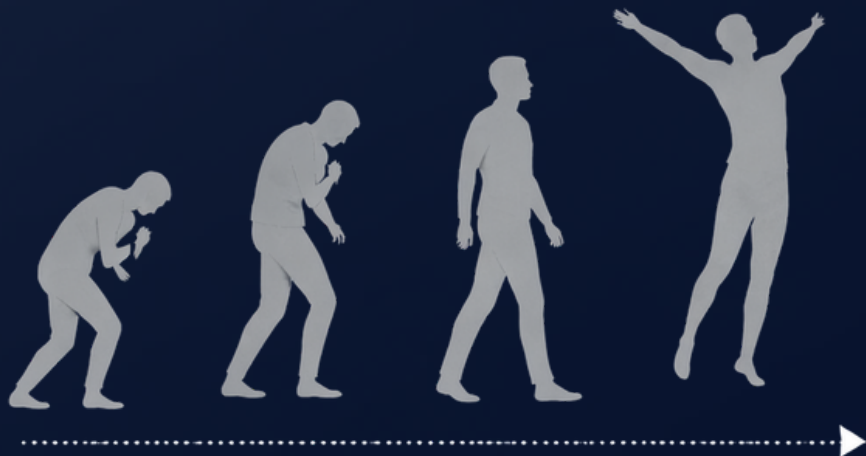


Farvel til
IRRITABEL TYKTARM
på
5 TIMER
med
ST-BEHANDLING



FRA SYMPTOM TIL FRIHED

MIGRÆNE • MAVEPROBLEMER • KRONISKE
SMERTER • PSORIASIS • ANGST • TRAUMER

Fem timer kan være nok

Irritabel tyktarm rammer mere end 800.000 danskere.

For mange kan tilstanden ændres på under fem timer. Uanset hvor længe man har været ramt.

Det kræver en forklaring.

Irritabel tyktarm handler sjældent om en skade i selve tarmen.

Det handler om de signaler, hjernen sender til tarmen.

Når signalerne fortsætter, reagerer tarmen — selv når der ikke er noget galt.

Problemet ligger i reguleringen mellem hjerne og tarm.

I ST-behandling arbejder vi med at ændre netop disse signaler fra hjernen.

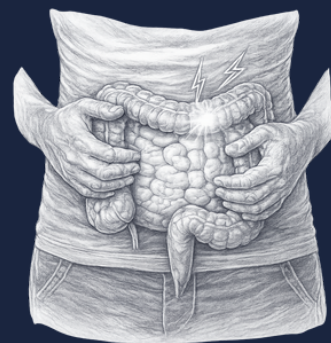
Når signalerne ændres, falder symptomerne ofte til ro.

Derfor siger vi:

Giv os fem timer af dit liv.

"En tommelfingerregel er: Hvis dine smerter eller symptomer har varet mere end seks måneder, og alvorlig sygdom er udelukket, er det fornuftigt at lede efter årsagen i hjernens regulering."

— Carsten Laursen



Hvad er ST-behandling?

ST står for Subliminal Terapi.

"Subliminal" betyder, at vi arbejder med de automatiske signaler mellem hjerne og krop — de reaktioner, du ikke styrer med viljen.

Behandlingen foregår i en rolig, let hypnotisk tilstand, hvor man får adgang til de signaler fra hjernen, som skaber symptomerne.

Du skal ikke gøre noget under behandlingen.

Kroppen kan lære signalmønstre, som fortsætter af sig selv — også når de ikke længere er nødvendige.

I behandlingen hjælper vi hjernen med at ændre disse signaler.

Når signalerne ændrer sig, falder symptomerne ofte til ro.



Hvorfor har du fået irritabel tyktarm?

Vi reagerer ikke alle ens.

Nogle får problemer med maven.

Andre med huden.

Andre med hovedet.

Det handler ofte om, hvor kroppen er mest sårbar.

Når nervesystemet har været belastet gennem kortere eller længere tid, kan det sætte sig fast i et mønster.

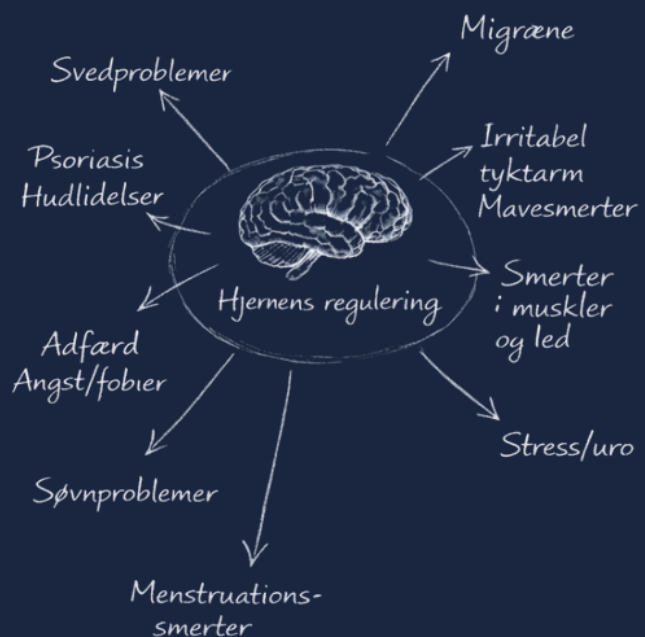
Hos nogle bliver det til irritabel tyktarm.

Ikke fordi tarmen er syg — men fordi reguleringen mellem hjerne og tarm er blevet fastlåst.

Symptomet er forskelligt.

Mekanismen er den samme.

Det er den mekanisme, vi arbejder med i ST-behandling.



Sådan opleves symptomerne i hverdagen

Der var engang, hvor du kunne tage hjemmefra uden at tænke over det.

Spise ude.

Være til møde.

Køre en tur.

Være sammen med andre.

I dag fylder maven i planlægningen.

Den larmer.

Spænder.

Gør ondt.

Sender dig på toilettet.

Du tager hensyn.

Tænker frem.

Holder øje med nærmeste toilet.

Friheden bliver mindre.

For mange opleves irritabel tyktarm som et tab af frihed og livskvalitet.



Hvorfor kan ST hjælpe?

Fordi irritable tyktarm ofte handler om signaler fra hjernen til tarmen.

Når disse signaler bliver ved med at være aktive, fortsætter symptomerne — selv når tarmen er rask.

ST-behandling arbejder direkte med disse signaler.

Vi går ikke ind og ændrer tarmen. Vi arbejder med den måde hjernen styrer den på.

Når signalerne ændrer sig, falder symptomerne ofte til ro.

For mange sker det hurtigere, end de havde forestillet sig.



**"Hjernen er neuroplastisk.
Fastlåste mønstre, der
forårsager kroniske
tilstande, kan ændres."**

— Carsten Laursen

Hvordan foregår en ST-behandling i praksis?

Behandlingen foregår som en rolig og guidet samtale.

Du sidder eller ligger afslappet med lukkede øjne — lidt som i en let hypnotisk tilstand eller en dyb pause.

Du er hele tiden vågen og i kontrol.

Du skal ikke præstere noget eller gøre noget rigtigt.

Mens du slapper af, arbejder vi med de signaler fra hjernen, der holder symptomerne i gang.

Behandlingen opleves af de fleste som stille, tryk og overraskende enkel.

"De fleste bliver overraskede over, hvor lidt de faktisk skal gøre."

— Carsten Laursen

Næste skridt

Genkender du dig selv i det, du har læst, er næste skridt en uforpligtende samtale.

Her vurderer vi sammen, om ST-behandling er relevant for dig, og om metoden passer til din situation og sygdomshistorik.

Læs mere og book tid på
www.subliminal-psykologi.dk

Behandlingen foregår i klinikken i Viborg eller online.

Et samlet forløb varer typisk 3–5 timer i alt.

Pris: 7.500 kr.

Betaling kan opdeles i to rater.

Carsten Laursen
Udvikler af Subliminal Psykologi
ST-behandler

Kontakt

☎ 26 16 03 52

✉ subliminal.psykologi@gmail.com

🌐 www.subliminal-psykologi.dk

Hjultorvet 2A, 1. sal
8800 Viborg